

# Portrait d'Angelina Bouvier : la vie c'est le mouvement !

Après son recrutement au sein du centre de relations clients et son adhésion à la section course à pied de l'USAC Angers, Angelina Bouvier a remporté cette année le Challenge Trail Anjou féminin sur courtes distances. Souriante, dynamique et active dans la vie, portrait d'une femme en mouvement.



## Quand as-tu intégré la Caisse des Dépôts et quelles sont tes missions ?

J'ai intégré la Caisse des Dépôts en janvier 2021, dans le cadre du recrutement sans concours et je travaille actuellement à la DSC, au sein du centre de relations clients où on gère, entre autres, les appels pour l'Ircantec, la retraite des Mines, les courriers des affiliés, c'est une activité assez riche et diversifiée.

## Qu'est-ce qui te plaît dans la course à pied ?

Ce qui est agréable avec la course à pied, c'est que c'est simple, j'ai juste à enfileur une tenue, une paire de chaussures et puis c'est parti, c'est la liberté. Pour l'instant, je trouve plus de plaisir dans le trail, où on court sur des terrains avec du dénivelé et en pleine nature. J'apprécie de devoir m'adapter à l'environnement, que ce soit dans l'eau ou sur des terrains plus sinueux. C'est la surprise à chaque fois et ça me permet aussi de découvrir de superbes paysages !

## Quels résultats as-tu obtenu jusqu'à présent ?

J'ai remporté le **Challenge Trail Anjou Ouest-France Logémaine** pour les courtes distances, avec 250 points. C'est un challenge qui regroupe 9 épreuves de trail réparties dans tout l'Anjou et pour lesquelles on remporte un nombre de points selon notre performance. J'ai participé à sept d'entre

elles où j'ai terminé troisième ou quatrième à chaque fois, sauf pour l'épreuve des Allones que j'ai remporté.

[En savoir plus sur le challenge](#)

## Des ambitions pour la suite ?

Je ne m'exclus pas de passer sur route un jour, j'aimerais bien faire un marathon au moins une fois dans ma vie, pourquoi pas celui de La Rochelle, de Paris voire même de New-York même si ça demande évidemment plus d'organisation. Mais pour l'instant je me concentre sur le trail et j'essaie surtout de rallonger les distances.

## Qu'est-ce que la course t'apporte dans ton quotidien ?

Je pense que le sport contribue à avoir un bon équilibre entre mon activité professionnelle, ma vie de famille et mon activité sportive. Le sport me fait aussi me sentir plus efficace. C'est vraiment quelque chose dont j'ai besoin pour me sentir bien que ce soit sur le plan professionnel et personnel. C'est aussi faire face à des difficultés, car pour pouvoir progresser il faut aussi apprendre à se faire du mal, à surmonter les défis et à prendre confiance en soi. On est fiers de ce qu'on accomplit à travers le sport.

## Est-ce-que tu retrouves certains parallèles entre sport et travail ?

Dans le sport comme dans le travail je fais face à des problématiques et l'idée c'est de ne pas s'arrêter dessus mais de trouver des solutions pour progresser et évoluer. Il y a aussi l'envie de se surpasser, de faire mieux, même si c'est à notre niveau, on peut toujours faire mieux.

Le sport permet aussi de se remettre en question, d'apprendre à connaître son corps, de progresser, de comprendre pourquoi ça n'a pas marché ou pourquoi on stagne, on échoue et de trouver des solutions pour aller de l'avant comme dans la vie de tous les jours et comme dans mon travail aussi.

## Comment as-tu rejoins l'USAC ?

Certaines personnes que je connaissais étaient déjà adhérentes de l'USAC, sur des sections différentes, il y a aussi tous les affichages qu'on retrouve sur site. Je me suis donc renseignée et on m'a proposé de faire une séance d'essai et j'ai tout de suite bien aimé l'ambiance.

On sait travailler mais tout en gardant une ambiance bon enfant et il y a des profils très différents, ce que j'aime beaucoup.

## **Est-ce que l'USAC a contribué à ton intégration ?**

Ce qui est assez paradoxal à Quatuor c'est qu'on travaille tous dans le même bâtiment mais on ne se connaît pas réellement. Le fait d'être à l'USAC m'a fait me rendre compte qu'il y avait des personnes qui travaillaient dans le même bâtiment que moi et qui partageaient la même passion. Ça permet de se créer de nouvelles connexions et ça crée aussi une certaine cohésion dans le sport mais aussi dans le travail.

## **Est-ce que tu mets en avant l'USAC et la Caisse des Dépôts lors de tes courses ?**

Oui clairement, l'USAC renvoie forcément à la Caisse des Dépôts. Je fais du sport dans une association sportive par le biais de la Caisse des Dépôts, donc je suis fier de porter ces couleurs-là. Je pense que ça donne une image positive et que c'est valorisant, tant sur le plan sportif que professionnel.

## **Un dernier mot à ajouter ?**

Je tiens à valoriser l'existence d'association sportive comme l'USAC, au sein même des entreprises, car je trouve que ça donne une valeur ajoutée au sport qu'on pratique, grâce au lien étroit avec notre activité professionnelle. Donc n'hésitez surtout pas à venir faire un tour dans les différentes sections, même si c'est juste pour un essai !



Propos recueillis par Bastien Donnat