

Organisation Soirée « Afterwork Sport » Maine et Loire

Le Principe général

Afterwork Sport : se retrouver entre collaborateurs, de manière conviviale, autour d'animations sportives, après une journée de travail.

Le Concept : sensibiliser des dirigeants d'entreprises aux bienfaits du sport et faire rentrer les activités sportives dans l'entreprise.

Le Message : « Le sport est un levier de compétitivité pour l'entreprise. Vous avez tout à gagner à faire rentrer le sport dans votre entreprise »

L'impact de l'activité physique, synonyme de **Sport Santé** sur bon nombre de paramètres : la productivité, le présentisme, le climat social

Les Objectifs

- **Aider les entreprises** souhaitant mettre en place des activités physiques et sportives dans leurs stratégies et pratiques managériales.
- **Mettre en avant les actions des fédérations** impliquées avec les entreprises.
- **Apporter des réponses** aux questions et des **exemples de bonnes pratiques** aux dirigeants d'entreprise.

Le Programme

Date retenue : **le vendredi 1^{er} Avril 2022**

Lieu : **Salle Marie Paradis, avenue de la Ronde à Avrillé à partir de 18h30 (durée : 1h45 maximum)**

Programme de la soirée

Pratique d'activités physiques (mur d'escalade, etc.) et échanges entre organisateurs et participants.

18h30 : Accueil des participants : mot d'accueil et présentation de la soirée (objectifs)

18h45 : Activités sportives (découverte escalade, multisports) + des échanges

19h45 : Temps de convivialité, diffusion vidéo, le verre de l'amitié

20h15 : Fin de la Soirée

Les Activités Sportives

Activité Escalade (ASA Escalade)

1 ou 2 éducateurs.trices sportifs.ves

Découverte et initiation

Activité Multisports - Sport Santé (France Sport Emploi)

1 éducateur.trice sportif.ve + matériel en exposition (ballon, tapis, etc.)

Echanges + découverte des activités possibles sur le lieu de travail (salle de convivialité)

Participants de la soirée : une tenue souple et des baskets propres pour accéder aux voies d'escalade.

Temps d'échanges

L'idée directrice de cette soirée est de lever les principaux freins pour passer à l'action pour les chefs d'entreprises qui repose notamment sur la difficulté de leur mise en œuvre : choix des actions, des prestataires, risques juridiques et fiscaux, etc.

Les Participants

40 à 45 personnes maximum pour ce premier Rendez-vous « Afterwork Sport » en Maine-et-Loire.

16 entreprises sélectionnées (2 représentants par entreprise maximum.)

- **8 entreprises d'Avrillé (sélectionnées par la ville d'Avrillé)**
- **8 entreprises externes (sélectionnées par le Comité Départemental du Sport d'Entreprise)**